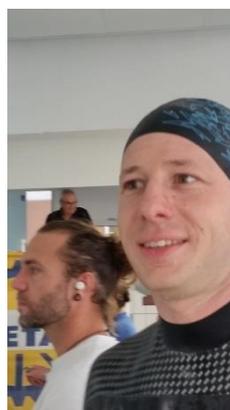


Première participation et premières victoires pour apnéistes du club.



trois

Dimanche 12 mars 2023, Guillaume Vignet, Olivier Lemaignan et Antoine Lemosquet participaient à leur premier **championnat de Normandie d'apnée 2023**. Organisé par le Club Subaquatique de l'Agglomération d'Elbeuf et le GAS à la piscine de la Cerisaie d'Elbeuf cette manifestation rassemblait 60 compétiteurs et compétitrices.



5 épreuves au programme :

Statique (*l'apnéiste doit retenir le plus longtemps possible sa respiration la tête dans l'eau*).

Dynamique (*L'apnéiste doit parcourir la plus grande distance possible en immersion dans une piscine*)

- monopalme
- bi-palmes
- sans palme

8 x 50m (*l'apnéiste doit effectuer 8 fois 50 mètres en apnée le plus rapidement possible*).

Pour leur première participation à une compétition, nos trois membres du club se sont brillamment illustrés.

Guillaume devient **champion de Normandie 2023** en statique, toutes catégories confondues avec 5' 40, ce qui est loin de son record personnel mais c'était une « première » et médaille de bronze en dynamique sans palmes avec 78.36m en catégorie master (+de 50 ans).

Antoine devient **champion de Normandie 2023** en dynamique sans palmes, catégorie senior, avec 79.84m

Olivier réalise 9'41 au 8 x 50 mais ne sera pas classé victime d'une petite erreur technique. Pour lui aussi c'était une première !





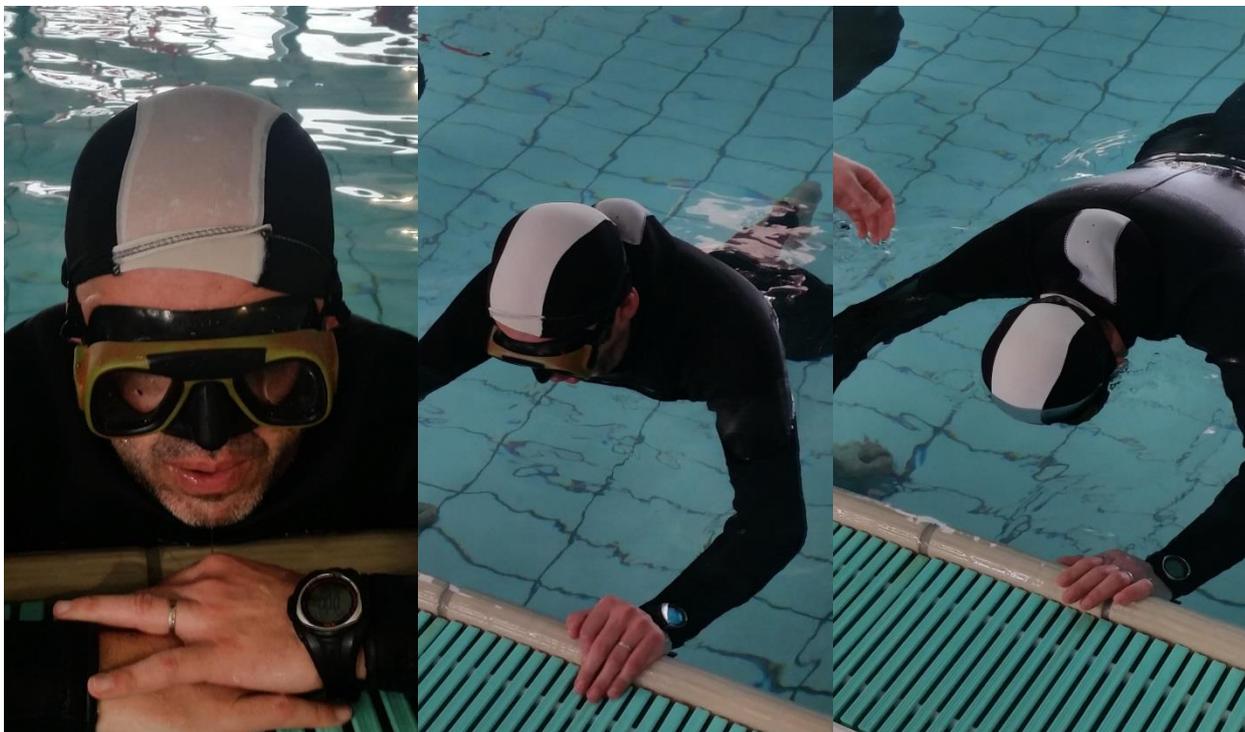
Saluons au passage les performances d'athlètes hors classement venus de loin au championnat de Normandie en vue d'une sélection :

Geoffrey Buchou, licencié de la Réunion avec 134,27 m en dynamique sans palmes

Romain Hinfrey, licencié au Centre Paul Bert de Rennes et membre de l'Equipe de France avec 231.74m en dynamique monopalme et 130.40m en dynamique sans palmes.

Tous les résultats : [Championnat de Normandie d'apnée2023](#)

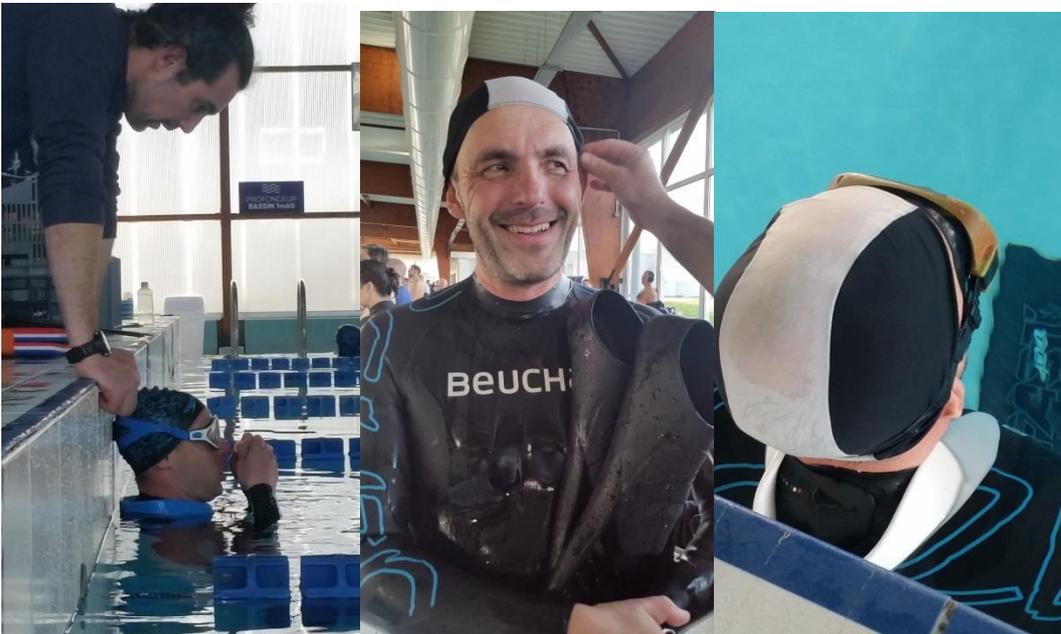
Le statique







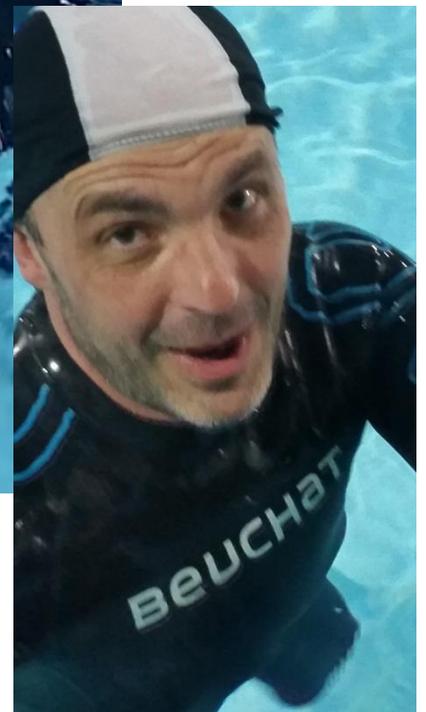
Les épreuves dynamiques







Olivier à la sortie de son 5^{ème} 50m dans le 8 x 50



Olivier après le 8 x 50

